

蝶ヶ岳ボランティア診療班

# 医薬品集 2024

2024 版作成

早川智章

鈴木智央里





富田翔

# 目次

P 2	消化器系に作用する薬剤
P 3	循環器系に作用する薬剤
P 4	輸液製剤
P 5	鎮痛薬
P 6	ステロイド製剤
P 6	抗アレルギー薬
P 7	抗菌薬
P 8	局所麻酔薬
P 8	消毒薬
P 8	洗浄用製剤
P 9	気管支拡張薬
P 9	こむら返り時
P 10	検査器具

※新規導入のものは画像が異なる場合があります。

## ■ 消化器系に作用する薬剤

ドパミン受容体拮抗薬(制吐剤)	A-14	商品名: プリンペラン注射液 10mg 一般名: メクロプラミド	[注射]アンプル 
	[効能]	消化管運動調節。中枢性・末梢性嘔吐のいずれにも制吐作用を示す。	
ドパミン受容体拮抗薬(制吐剤)	A-65	商品名: ドンペリドン錠 10mg「トローワ」 一般名: ドンペリドン	[内服]錠剤 
	[効能]	上部消化管並びに CTZ に作用し、抗ドパミン作用にて効果を発現する。胃腸運動も促進させる。	
プロトンポンプ阻害薬	A-66	商品名: ネキシウムカプセル 20mg 一般名: エソメプラゾール	[内服]錠剤 
	[効能]	壁細胞の H <sup>+</sup> 分泌の最終段階のプロトンポンプを特異的に阻害し、強力な酸分泌抑制効果を示す。	
活性生菌製剤	A-67	商品名: ビオフェルミン R 錠 一般名: 耐性乳酸菌	[内服]錠剤 
	[効能]	抗菌薬存在下においても増殖する、耐性乳酸菌整腸剤。 腸内で増殖し、乳酸等を産生して腸内細菌叢を正常化する。	





## ■ 循環器系に作用する薬剤

炭酸脱水酵素阻害薬	A-7	商品名：ダイアモックス錠 250mg 一般名：アセタゾラミド	[内服]錠剤
	[効能]	温和な Na 利尿と尿中 HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> の排泄増加を示す。 [適外] 急性高山病：1回 250mg、1日 2回投与 <sup>1</sup>	
速効性硝酸薬	A-9	商品名：ニトロペン舌下錠 0.3mg 一般名：ニトログリセリン	[内服]錠剤
	[効能]	冠血管拡張と末梢血管拡張により、前及び後負荷を軽減し、心仕事量を軽減する。急激な血圧低下、頭痛、嘔吐に注意する。	
ベラドンナアルカロイド	A-56	商品名：アトロピン注 0.05%シリンジ「テルモ」(1mL) 一般名：アトロピン硫酸塩水和物	[注射]シリンジ
	[効能]	抗コリン作用を示し、迷走神経性徐脈・迷走神経性房室伝導障害などに用いる。	
カテコラミン	A-57	商品名：アドレナリン注 0.1%シリンジ「テルモ」(1mL) 一般名：アドレナリン	[注射]シリンジ
	[効能]	強心、血圧上昇、気管支拡張作用を持ち、気管支喘息やアナフィラキシーショックに適する。心停止の補助治療にも用いる。	
カルシウム拮抗薬	A-80	商品名：ニフェジピン CR10 mg「ト-ワ」 一般名：ニフェジピン徐放錠	[内服]錠剤
	[効能]	血管を拡張させることで血圧を下げる。 [適外] 高地肺水腫：1回 30mg を 12 時間毎に投与 <sup>1</sup> <b>※低血圧に注意。</b> 高度を下げる場合は投与を中止する。	



## ■ 輸液製剤

ブドウ糖製剤	A-22	商品名:ブドウ糖注 50%(20mL)PL「フソー」 一般名:ブドウ糖	[注射]アンプル 
	[効能] 熱量の供給に用いる。		
塩化ナトリウム製剤	A-31	商品名:生理食塩液 PL「フソー」 100mL 一般名:塩化ナトリウム	[注射]ボトル 
	[効能] 薬剤の希釈などに用いる。		
低張電解質輸液製剤	A-55	商品名:KN3 号輸液(500mL 袋)	[注射]バッグ 
	[効能] 細胞外液と自由水を混合した製剤で、外液部分は細胞外に、自由水は細胞外と細胞内にそれぞれ均等に分布する。		
アシドーシス補正用製剤	A-68	商品名:メイロン 7%20ml 一般名:炭酸水素ナトリウム	[注射]アンプル 
	[効能] アシドーシス、薬物中毒時の排泄促進、動揺病・メニエール症候群・その他の内耳障害に伴う悪心・嘔吐・めまいに使用する。		
塩化ナトリウム製剤	A-69	商品名:生理食塩液 PL「フソー」 500mL 一般名:塩化ナトリウム	[注射]ボトル 
	[効能] 細胞外液の補充や、薬剤の希釈などに用いる。		
等張電解質輸液製剤	A-71	商品名:ハルトマン輸液 pH8「NP」(500ml)	[注射]ボトル 
	[効能] 低張性脱水、等張性脱水、腎前性急性腎不全、ショックなどに用いる。		


## 鎮痛薬

非ステロイド系抗炎症薬	A-3	商品名：ロキソプロフェン錠 60mg「EMEC」 一般名：ロキソプロフェンナトリウム水和物	[内服]錠剤 
	[効能] プロドラッグ製剤。COX に結合してその作用を阻害し、PG の合成を抑制することで抗炎症作用と鎮痛作用を示す。		
	A-32	商品名：ボルタレンサポ 25mg 一般名：ジクロフェナクナトリウム	[外用]坐剤 
[効能] COX に結合してその作用を阻害し、PG の合成を抑制することで抗炎症作用と鎮痛作用を示す。作用は強いが副作用も多い。			
アセトアミノフェン	A-61	商品名：セルタッチテープ 70 一般名：フェルビナク	[外用]テープ 
	[効能] COX に結合してその作用を阻害し、PG の合成を抑制することで抗炎症作用と鎮痛作用を示す。フェンブフェンの活性本体。		
アセトアミノフェン	A-54	商品名：カロナール錠 300mg 一般名：アセトアミノフェン	[内服]錠剤 
	[効能] 中枢に作用し鎮痛・解熱作用を発揮する。比較的安全性が高い薬剤。体重が 50kg 以上の場合、上限は 4,000mg/日だが、50kg 未満の場合は 60mg/kg/day を上限とする。 肝障害の既往がある場合は 1,500mg/日以下とする。		

## ■ステロイド製剤

副腎皮質ステロイド	<b>A-33</b>	<b>商品名：リンデロン-VG 軟膏 0.12%5g</b> <b>一般名：ベタメゾン吉草酸エステルゲンタマイシン硫酸塩</b>	<b>[外用]軟膏</b> 
	<b>[効能]</b> ストロングに分類される副腎皮質ステロイド外用剤。アミノグリコシド系抗生物質であるゲンタマイシンを配合。		
	<b>A-76</b>	<b>商品名：ソル・メドロール静注用 40mg</b> <b>一般名：メチルプレドニゾロンコハク酸エステルナトリウム</b>	<b>[注射]</b> 
	<b>[効能]</b> 抗炎症作用、免疫抑制作用などにより、アレルギー性疾患、自己免疫疾患、血液疾患などに効果をあらわす。ヒドロコルチゾンの5倍の抗炎症作用を持ち、電解質作用が弱い。 <b>適外</b> 急性高山病：1回 20mg を6時間毎に投与 <sup>2</sup> <b>適外</b> 高地肺水腫：初回 40mg、以降は1回 20mg を6時間毎に投与 <sup>2</sup> ※デキサメタゾンの代替薬		

## ■抗アレルギー薬


H <sub>1</sub> 受容体拮抗薬	<b>A-59</b>	<b>商品名：タリオン錠 10mg</b> <b>一般名：ベポタスチンベシル酸塩</b>	<b>[内服]錠剤</b> 
	<b>[効能]</b> 選択的 H <sub>1</sub> 受容体拮抗作用、好酸球機能抑制作用、IL-5 産生抑制作用を持つ。		

## ■ 抗菌薬



アミノグリコシド系	A-35	商品名: ゲンタシン軟膏 0.1% 10g 一般名: ゲンタマイシン硫酸塩	[外用]軟膏 
	[効能] 細菌のリボゾーム (30S) に結合し、蛋白合成を阻害する。 大腸菌などの腸内細菌科のグラム陰性桿菌に強い抗菌力を示す。 グラム陽性菌ではブドウ球菌に対して抗菌活性を持つ。		
ニューキノロン系	A-62	商品名: クラビット点眼液 1.5%(5ml) 一般名: レボフロキサシン水和物	[点眼] 
	[効能] 細菌の DNA 複製に関わる酵素を阻害し、抗菌作用を示す。		
リンコマイシン系	A-75	商品名: ダラシнкаプセル 150 mg 一般名: クリンダマイシン塩酸塩	[内服]錠剤 
	[効能] 細菌のタンパク質合成を阻害。グラム陽性球菌、嫌気性菌などに対して抗菌作用を示す。		
第一世代セファロスポリン系	A-79	商品名: ケフラルカプセル 250 mg 一般名: セファクロル	[内服]錠剤 
	[効能] 細菌の細胞壁合成を阻害。グラム陽性球菌、大腸菌、クレブシエラ属に抗菌力を持つ。 ※2024 年度は供給不足により在庫なし		




## ■ 局所麻酔薬

局所麻酔薬（アミド型）	A-25	商品名：キシロカイン注ポリアンプ 1%10mL 一般名：リドカイン塩酸塩水和物	[注射]アンプル 
	[効能] Na <sup>+</sup> チャネルの開放阻害により、末梢神経の興奮伝導を可逆的に阻害して効果を発揮する。中時間作用型で作用発現早い。		


## ■ 消毒薬

中水準消毒薬（アルコール類）	A-44	商品名：消毒用エタノール IP「ケンエー」 一般名：エタノール/イソプロパノール	
	[効能] 細菌芽胞を死滅させることはできないが、それ以外のほとんどの微生物に効果を示し、耐性菌も生ずることが殆ど無い。速効性かつ速乾性。		
中水準消毒薬（アルコール類）	A-63	商品名：ゴージョー60ml	
	[効能] エタノールを有効成分とする速乾性の手指の殺菌・消毒剤。		


## ■ 洗浄用製剤

	A-64	商品名：注射用水 広口開栓 500mL	
	[効能] 医療器具などの洗浄に用いる。		


## ■ 気管支拡張薬

β <sub>2</sub> 刺激薬	<b>A-77</b>	商品名 : メプチンエア-10 μg吸入 100 回 一般名 : プロカテロール塩酸塩水和物	
	[効能]	短時間作用型 β <sub>2</sub> 刺激薬 (SABA)。気管支拡張作用を持つ。成人は 1 回 2 吸入、小児は 1 回 1 吸入。原則として、1 日 4 回まで (成人 8 吸入、小児 4 吸入)。	




## ■ 処置用

	<b>A-78</b>	商品名 : カテゼリー	
	[効能]	各種医療機器への補助用潤滑ゼリー	

## ■ こむら返り時

	<b>A-73</b>	商品名 : 芍薬甘草湯	
	[効能]	急激に起こる筋肉の痙攣を伴う疼痛、筋肉・関節痛、胃痛、腹痛 ※こむら返りの症状がある時に頓用で 1 包のみ処方可 <b>※供給不足により山頂在庫限りで終了</b>	

## ■ 検査器具

	A-48	商品名 : ウロラブスティックス SG-L (検尿テープ)	
	A-50	商品名 : 血糖試験測定チップ (メディセーフ用)	
	A-51	商品名 : 採血用穿刺針 (メディセーフファインタッチ用)	

### 【参考文献】

薬効分類 : 今日の治療薬 2024 (南江堂)

1. Luks AM, Auerbach PS, Freer L, et al: Wilderness Medical Society practice guidelines for the prevention and treatment of acute altitude illness: 2019 Update. Wilderness Environ Med. doi.org/10.1016/j.wem.2019.04.006
2. Wilderness Medical Society practice guidelines for the prevention and treatment of acute altitude illness: 2019 Update 改変